



LH Ovulation Rapid Test Midstream

English



[INTENDED USE]

The CLUNGENE® LH Ovulation Rapid Test Midstream is a rapid one step assay designed for qualitative detection of human luteinizing hormone (LH) in urine to predict time of ovulation. For self-testing and in vitro diagnostic use only.

[HOW DOES IT WORK]

Luteinizing hormone (LH) in elevated quantities causes ovulation (the release of the egg from the ovarian follicle). Throughout the menstrual cycle, a small amount of LH is produced, but during the middle of the cycle LH briefly and dramatically increases. This increase is called the "LH surge" and precedes ovulation. Conception is most likely to occur within 24 to 48 hours following the LH surge. The LH Ovulation Rapid Test Midstream is specifically designed to detect your LH surge - the time when you are likely to ovulate. If you receive a positive on an LH test, you are in your most fertile phase of your menstrual cycle. The test reagent is exposed to urine, allowing urine to migrate through the absorbent test strip. The labeled antibody-dye conjugate binds to the LH in the specimen forming an antibody-antigen complex. This complex binds to the anti-LH antibody in the test region (T) and produces a color line. In the absence of LH, there is no color line in the test region (T). The reaction mixture continues flowing through the absorbent device past the test region (T) and control region (C). Unbound conjugate binds to the reagents in the control region (C), producing a color line, demonstrating that the test midstream is functioning correctly. The test midstream can accurately detect your LH surge when the concentration of LH is equal to or greater than 25 mIU/mL.

[WARNINGS AND PRECAUTIONS]

- For in vitro diagnostic use only.
- Please read all the information in this leaflet before performing the test.
- Do not use the kit beyond the labeled expiry date.
- Do not open the sealed foil pouch until you are ready to start the test.
- Do not touch the membrane located within the Result Window.
- As with all diagnostic tests, a final clinical diagnosis should not be based on the results of a single test, but should only be made by a physician after all clinical and lab findings have been evaluated.
- Do not reuse the test midstream. Discard it in the dustbin after testing.
- All urine specimens and used strip should be considered potentially infectious and avoided contact with skin.

[COMPOSITION]

The test midstream consists of colloidal gold-monoclonal antibody against LH coated on polyester membrane, and monoclonal antibody against LH and goat-anti-mouse IgG coated on cellulose nitrate membrane. Each pouch contains one test midstream and one desiccant. The quantity of tests is printed on the labelling.

[STORAGE AND STABILITY]

- Store as packaged in the sealed pouch at room temperature (4-30°C or 40-86°F). The kit is stable within the expiry date printed on the labeling.
- Once open the pouch, the test midstream should be used within one hour. Prolonged exposure to hot and humid environment will cause product deterioration.

[WHAT ELSE DO YOU NEED]

- Specimen collection container
- Timer

[SPECIMEN]

First morning urine is not recommended, but any other time of day is suitable. For best results, try to collect urine at approximately the same time between 10:00 A.M. and 8:00 P.M. each day. The urine specimen must be collected in a clean, dry container either plastic or glass.

[WHEN TO START TESTING]

The length of the menstrual cycle is the duration from your first menstrual bleeding day to the day before the next bleeding begins. Determine the length of menstrual cycle before test. Please refer to the chart below to determine when you should start testing. If your cycle length is irregular, that is, if it varies by more than a few days each month take the average number of days for the last 3 months. If your cycle is shorter than 21 days or longer than 40 days, consult a physician. If you do not know your cycle length, you may begin the test 12 days after your first period since the average cycle length is 28 days. Perform one test each day over a 5 days period, or until the LH surge has been detected.

Cycle Chart

Length of Normal Cycle (Total days)	Day of Cycle to Begin Testing	Length of Normal Cycle (Total days)	Day of Cycle to Begin Testing
21	Day5	31	Day15
22	Day6	32	Day16
23	Day7	33	Day17
24	Day8	34	Day18
25	Day9	35	Day19
26	Day10	36	Day20
27	Day11	37	Day21
28	Day12	38	Day22
29	Day13	39	Day23
30	Day14	40	Day24

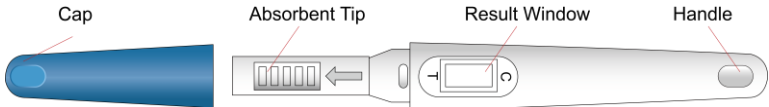
For example, if your period normally begins every 28 days, you should begin testing twelve (12) days after the beginning of your last period.

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9*	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 (s)	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Note: If the ninth (9th) in the calendar above is the first day (day one *) of menstrual bleeding, then the 20th, or day twelve, of your cycle is the day to begin testing (s).

[TEST PROCEDURE]

- Read the entire procedure carefully before performing any tests.
- Allow test midstream and urine specimen to equilibrate to room temperature (20-30°C or 68-86°F) prior to testing.



- Remove the test midstream from the sealed pouch.
- Remove the Cap and hold the midstream with the exposed Absorbent Tip pointing downward directly into your urine stream for at least 10 seconds until it is thoroughly wet.

NOTE: If you prefer, you can urinate into a clean and dry container, then dip only the Absorbent Tip of the midstream into the urine

for at least 10 seconds.

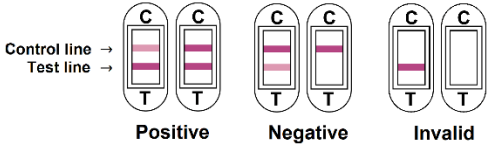
- After removing the midstream from your urine, immediately replace the Cap over the Absorbent Tip, lay the midstream on a flat surface with the Result Window facing, and then begin timing.

- Wait for colored lines to appear. Interpret the test results at 3-5 minutes.

NOTE: Do not read results after 10 minutes.

[INTERPRETATION OF RESULTS]

To determine your result, compare the color intensity, i.e. shade of color, lightness or darkness of color, of the test line to the control line. In determining a positive or negative result, it is important to compare the color intensity, for this will indicate whether or not the LH surge (indicating ovulation) is in progress.



Positive: If the test line is equal to or darker than the control line, you are experiencing the hormone surge that indicates you will ovulate soon, usually within 24 to 48 hours of the surge. If you want to be pregnant, the best time to have intercourse is after 24 hours but before 48 hours.

Negative: Only one color line appears in the control region, or the test line appears but is lighter than the control line. This means there is no LH surge.

Invalid: The result is invalid if no color line appears in the control region (C), even if a line appears in the test region (T). In any event, repeat the test. If the problem persists, discontinue using the lot immediately and contact your local distributor.

NOTE: A color line appearing in the control region can be seen as a basis for effective testing.

[PERFORMANCE CHARACTERISTICS]

Sensitivity and Specificity

The CLUNGENE® LH Ovulation Rapid Test Midstream will detect the concentration of LH is equal to or greater than 25 mIU/mL (calibrated against WHO 2nd IS 80/552). The addition of Follicle Stimulating Hormone (FSH, 200 mIU/mL, calibrated against WHO 1st IS 92/510) and Thyroid Stimulating Hormone (TSH, 250 IU/mL, calibrated against WHO 3rd IS 81/565) to negative specimens (0 mIU/mL LH) showed that these hormones do not impact the test results.

Cross-Reactivity

The following potentially interfering substances were added to either LH negative urine specimens or LH positive urine specimens, none of the substances at the concentration tested interfered in the assay.

Acetaminophen	20 mg/dL
Acetosalicylic Acid	20 mg/dL
Ascorbic Acid	20 mg/dL
Atropine	20 mg/dL
Caffeine	20 mg/dL
Gentisic Acid	20 mg/dL
Glucose	2 g/dL
Hemoglobin	10 mg/dL
Ampicillin	20 mg/dL
Tetracycline	20 mg/dL
Bilirubin	2 mg/dL

Lay Person Study

60 native English-speaking females volunteers with age of 20-40, without any professional knowledge of rapid test, had participated in this experiment. They have different educational background. Questionnaire was also designed to assess the suitability of the IFU and the use of the device, concerning performing the test, reading the results, understanding the IFU, etc. The test results showed that all of the lay persons could detect the LH surge in their menstrual cycle.

[LIMITATIONS AND POSSIBLE ERRORS]

- The test works only if the instructions are followed precisely. Although the LH Ovulation Rapid Test Midstream is highly accurate and sensitive in detecting ovulation, an extremely low incidence of false results (positive when no ovulation exists or negative when ovulation exists) can occur.
- The LH Ovulation Rapid Test Midstream should not be used for contraception.
- Some prescription drugs, such as menotropins may affect the test result. Certain rare medical conditions or the onset of menopause can cause elevated levels of LH. Some women do not ovulate every cycle and they will not see any increase in the level of LH hormone during these non-ovulating cycles. Women with Poly Cystic Ovary Syndrome (PCOS) may not get reliable results from ovulation tests. Please check with your doctor if you are unsure.
- Reduce your liquid intake for 2 hours before testing, since drinking excessive amounts of liquids can dilute the LH in your urine yielding a negative result when it should be positive.
- The LH Ovulation Rapid Test Midstream only detects the hormone surge that precedes ovulation; it can't tell if you will actually release an egg during your cycle.

[QUESTIONS & ANSWERS]

- How accurate is the LH Ovulation Rapid Test Midstream?

In clinical trials, the LH Ovulation Rapid Test Midstream has been shown to be >99% accurate in detecting the LH surge.

- Does this test replace the basal body temperature method (BBT)?

The shift in basal body temperature primarily indicates that ovulation has already occurred. The LH Ovulation Rapid Test Midstream indicates that ovulation is about to occur.

- Does alcohol, aspirin, paracetamol or any other common drug affect the test?

No, but some hormonal medications can interfere with test results. If such medications are being taken or are suspected, seek professional advice from a physician to confirm the test results. Drugs containing hCG or LH can affect the test results, and clomid can cause false positives if you begin testing too early in your cycles.

- Why is first morning urine not a good sample?

First morning urine is not recommended as most women experience a blood LH surge in early morning but it does not show up in the urine until later in the day.

- Can test results be interpreted after five minutes?

No. The test should be read at 3-5 minutes for best results. Though a positive result should not change for several days, a negative result may change to a false positive within minutes after the end of the testing period, which would not be an accurate reading. Therefore, do not read the result after 10 minutes and discard the test midstream after reading the test.

- Today's control line is a different shade of red than yesterday's control line. Is this a concern?

No. Variations in the color of the control line will not affect the test result. Always compare the color of the test line to that of the control line of the same device on the day the test is performed. Do not compare bands from different devices.

- A pink background color and vertical streaking appeared in the result area during the testing period. Is this a concern?

No. Each urine sample will vary in its chemical makeup, as will the humidity of the air in testing chamber (room). Such variations in physical conditions can cause the vertical streaking and/or the pink-rose background color but will not affect the test results. As long as the control band appears within five minutes, the test is working properly.

- How long should I continue to perform the test?

Unless otherwise specified by a doctor, stop testing once the LH surge is detected. Five to ten days of testing may be needed to detect the LH surge, though additional testing may be required.

- If I am still uncertain when the test kit is positive, what shall I do?

If you are still uncertain when the test kit is positive, try this exercise. During one cycle, have intercourse when you think your kit shows you are ovulating, and then continue to test your urine even though ovulation has past. This will help you see the maximum darkness of your test line. Knowing that the ovulation signal (LH surge) only lasts 48-60 hours, your test line will eventually start to fade away if you continue testing after ovulation. Seeing this line fade will help you know the peak darkness of your test line and give you more confidence in pinpointing your most fertile time.

- I have received a positive result and had intercourse during these fertile days. I have not become pregnant. What shall I do?

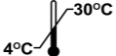
There are many factors that can affect the ability to become pregnant. Often it may be necessary to use the test kit for 3-4 months before achieving pregnancy. A physician should be consulted if pregnancy is not achieved after 3-4 months



Hangzhou Clongene Biotech Co., Ltd.
No.1 Yichuang Road, Yuhang Sub-district, Yuhang District,
311121 Hangzhou, China



Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe)
Eiffestrasse 80, D-20537 Hamburg, Germany



Do not reuse



Store between 4-30°C



Caution



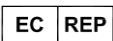
Use by



Keep away from sunlight



Manufacturer



Authorized representative in the European Community

Index of Symbol



For in vitro diagnostic use only



Consult instructions for use



Lot number



Contains sufficient for <n> tests

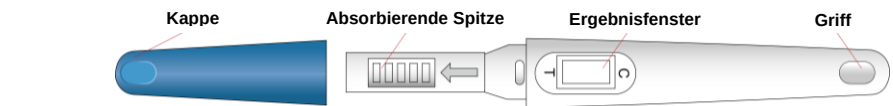


Keep dry



Do not use if package is damaged

Version No.: 4.3
Effective Date: Aug. 15, 2019



[VERWENDUNGSZWECK]

Der CLUNGENE® LH Eisprung Schnelltest Midstream ist ein schneller Ein-Schritt-Test, der zur qualitativen Bestimmung des menschlichen luteinisierenden Hormons (LH) im Urin entwickelt wurde, um den Zeitpunkt des Eisprungs vorherzusagen. Nur zur Selbsttestung und für den *in-vitro*-diagnostischen Gebrauch.

[WIE FUNKTIONIERT ES]

Luteinisierendes Hormon (LH) in erhöhten Mengen verursacht den Eisprung (die Freisetzung der Eizelle aus dem Ovarialfollikel). Während des Menstruationszyklus wird eine geringe Menge LH produziert, aber in der Mitte des Zyklus steigt das LH kurzzeitig und dramatisch an. Dieser Anstieg wird als „LH-Anstieg“ bezeichnet und geht dem Eisprung voraus. Die Empfängniswahrscheinlichkeit ist am höchsten innerhalb von 24 bis 48 Stunden nach dem LH-Anstieg. Der LH Eisprung Schnelltest Midstream ist speziell dafür ausgelegt, Ihren LH-Anstieg zu erkennen – der Zeitpunkt Ihres wahrscheinlichen Eisprungs. Wenn Sie ein positives Ergebnis bei einem LH-Test erhalten, befinden Sie sich in Ihrer fruchtbarsten Phase Ihres Menstruationszyklus.

Das Testreagenz wird dem Urin ausgesetzt, wodurch der Urin durch den absorbierenden Teststreifen wandert. Das markierte Antikörper-Farbstoff-Konjugat bindet an das LH in der Probe und bildet einen Antikörper-Antigen-Komplex. Dieser Komplex bindet an den Anti-LH-Antikörper in der Testregion (T) und erzeugt eine Farblinie. In Abwesenheit von LH erscheint keine Farblinie in der Testregion (T). Die Reaktionsmischung fließt weiter durch das absorbierende Gerät, vorbei an der Testregion (T) und der Kontrollregion (C). Ungebundenes Konjugat bindet an die Reagenzien in der Kontrollregion (C) und erzeugt eine Farblinie, die zeigt, dass das Test-Midstream korrekt funktioniert. Das Test-Midstream kann Ihren LH-Anstieg genau erkennen, wenn die LH-Konzentration gleich oder größer als 25 mIU/mL ist.

[WARNHINWEISE UND VORSICHTSMASSNAHMEN]

- Nur für den *in-vitro*-diagnostischen Gebrauch.
- Bitte lesen Sie alle Informationen in dieser Packungsbeilage, bevor Sie den Test durchführen.
- Verwenden Sie das Kit nicht über das auf dem Etikett angegebene Verfallsdatum hinaus.
- Öffnen Sie den versiegelten Folienbeutel erst, wenn Sie bereit sind, den Test zu starten.
- Berühren Sie nicht die Membran im Ergebnisfenster.
- Wie bei allen diagnostischen Tests sollte eine endgültige klinische Diagnose nicht auf den Ergebnissen eines einzelnen Tests basieren, sondern nur von einem Arzt gestellt werden, nachdem alle klinischen und labortechnischen Befunde ausgewertet wurden.
- Verwenden Sie das Test-Midstream nicht erneut. Entsorgen Sie es nach dem Test im Mülleimer.
- Alle Urinproben und verwendeten Streifen sollten als potenziell infektiös betrachtet werden, und Hautkontakt sollte vermieden werden.

[ZUSAMMENSETZUNG]

Das Test-Midstream besteht aus kolloidalem Gold-Monoklonal-Antikörper gegen LH, der auf einer Polyester-Membran beschichtet ist, sowie Monoklonal-Antikörper gegen LH und Ziegen-Anti-Maus-IgG, die auf einer Cellulosenitrat-Membran beschichtet sind. Jede Verpackung enthält ein Test-Midstream und ein Trocknungsmittel. Die Anzahl der Tests ist auf dem Etikett aufgedruckt.

[LAGERUNG UND STABILITÄT]

- Lagern Sie das versiegelte Kit bei Raumtemperatur (4-30°C oder 40-86°F) in der Originalverpackung. Das Kit ist innerhalb des auf dem Etikett aufgedruckten Verfallsdatums stabil.
- Nach dem Öffnen des Beutels sollte das Test-Midstream innerhalb einer Stunde verwendet werden. Eine längere Exposition gegenüber heißem und feuchtem Klima führt zur Verschlechterung des Produkts.

[WAS SIE NOCH BENÖTIGEN]

- Probenbehälter zur Sammlung
- Timer

[PROBE]

Morgenerin wird nicht empfohlen, aber jede andere Tageszeit ist geeignet. Für die besten Ergebnisse versuchen Sie, den Urin jeden Tag zur gleichen Zeit zwischen 10:00 und 20:00 Uhr zu sammeln. Die Urinprobe muss in einem sauberen, trockenen Behälter aus Plastik oder Glas gesammelt werden.

[WANN SIE MIT DEM TESTEN BEGINNEN SOLLTEN]

Die Länge des Menstruationszyklus ist die Zeit vom ersten Tag der Menstruationsblutung bis zum Tag vor Beginn der nächsten Blutung. Bestimmen Sie die Länge Ihres Menstruationszyklus, bevor Sie den Test durchführen. Bitte beziehen Sie sich auf die nachstehende Tabelle, um festzustellen, wann Sie mit dem Testen beginnen sollten. Wenn Ihre Zykluslänge unregelmäßig ist, d. h. wenn sie jeden Monat um mehr als ein paar Tage variiert, nehmen Sie die durchschnittliche Anzahl der Tage der letzten 3 Monate. Wenn Ihr Zyklus kürzer als 21 Tage oder länger als 40 Tage ist, konsultieren Sie einen Arzt. Wenn Sie Ihre Zykluslänge nicht kennen, können Sie den Test 12 Tage nach Ihrer ersten Periode beginnen, da die durchschnittliche Zykluslänge 28 Tage beträgt. Führen Sie über einen Zeitraum von 5 Tagen jeden Tag einen Test durch oder bis der LH-Anstieg erkannt wurde.

Zyklustabelle			
Länge des normalen Zyklus (Gesamttage)	Tag des Zyklus, an dem das Testen beginnen soll	Länge des normalen Zyklus (Gesamttage)	Tag des Zyklus, an dem das Testen beginnen soll
21	Tag 5	31	Tag 15
22	Tag 6	32	Tag 16
23	Tag 7	33	Tag 17
24	Tag 8	34	Tag 18
25	Tag 9	35	Tag 19
26	Tag 10	36	Tag 20
27	Tag 11	37	Tag 21
28	Tag 12	38	Tag 22
29	Tag 13	39	Tag 23
30	Tag 14	40	Tag 24

Wenn Ihre Periode beispielsweise alle 28 Tage beginnt, sollten Sie zwölf (12) Tage nach Beginn Ihrer letzten Periode mit dem Testen beginnen.

SO	MO	DI	MI	DO	FR	SA
1	2	3	4	5	6	7
8	9*	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 (s)	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Hinweis: Wenn der neunte (9.) im obigen Kalender der erste Tag (Tag eins *) der Menstruationsblutung ist, dann ist der 20., oder der zwölfte Tag Ihres Zyklus, der Tag, um mit dem Test(en) zu beginnen.

[TESTVERFAHREN]

- Lesen Sie die gesamte Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie mit dem Testen beginnen.
- Lassen Sie das Test-Midstream und die Urinprobe vor dem Testen auf Raumtemperatur (20-30°C oder 68-86°F) kommen.

1. Entfernen Sie das Test-Midstream aus dem versiegelten Beutel.

2. Entfernen Sie die Kappe und halten Sie das Midstream so, dass die freiliegende absorbierende Spitze nach unten direkt in Ihren Urinstrahl zeigt, und lassen Sie sie für mindestens 10 Sekunden gründlich nass werden.

HINWEIS: Wenn Sie es vorziehen, können Sie in einen sauberen und trockenen Behälter urinieren und nur die absorbierende Spitze des Midstreams für mindestens 10 Sekunden in den Urin eintauchen.

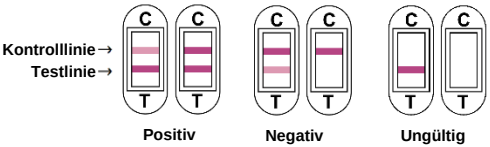
3. Nachdem Sie das Midstream aus dem Urin genommen haben, setzen Sie sofort die Kappe wieder auf die absorbierende Spitze, legen Sie das Midstream auf eine flache Oberfläche mit dem Ergebnisfenster nach oben und beginnen Sie die Zeitmessung.

4. Warten Sie, bis farbige Linien erscheinen. Interpretieren Sie die Testergebnisse nach 3-5 Minuten.

HINWEIS: Lesen Sie die Ergebnisse nicht nach 10 Minuten ab.

[INTERPRETATION DER ERGEBNISSE]

Um Ihr Ergebnis zu bestimmen, vergleichen Sie die Farbtintensität, d. h. den Farbton, die Helligkeit oder Dunkelheit der Testlinie mit der Kontrolllinie. Beim Bestimmen eines positiven oder negativen Ergebnisses ist es wichtig, die Farbtintensität zu vergleichen, da dies anzeigt, ob der LH-Anstieg (der den Eisprung anzeigt) im Gange ist oder nicht.



Positiv: Wenn die Testlinie gleich oder dunkler als die Kontrolllinie ist, erleben Sie den Hormonanstieg, der darauf hinweist, dass Sie bald einen Eisprung, normalerweise innerhalb von 24 bis 48 Stunden nach dem Anstieg. Wenn Sie schwanger werden möchten, ist die beste Zeit für Geschlechtsverkehr nach 24 Stunden, aber vor 48 Stunden.

Negativ: Es erscheint nur eine Farblinie in der Kontrollregion, oder die Testlinie erscheint, ist jedoch heller als die Kontrolllinie. Dies bedeutet, dass kein LH-Anstieg vorhanden ist.

Ungültig: Das Ergebnis ist ungültig, wenn keine Farblinie in der Kontrollregion (C) erscheint, selbst wenn eine Linie in der Testregion (T) erscheint. Wiederholen Sie in jedem Fall den Test. Wenn das Problem weiterhin besteht, stellen Sie die Verwendung der Charge sofort ein und wenden Sie sich an Ihren örtlichen Händler.

HINWEIS: Eine Farblinie in der Kontrollregion kann als Grundlage für eine effektive Testung angesehen werden.

[LEISTUNGSMERKMALE]

Sensitivität und Spezifität

Der CLUNGENE® LH Eisprung Schnelltest Midstream erkennt, ob die LH-Konzentration gleich oder größer als 25 mIU/mL ist (kalibriert gegen WHO 2. IS 80/552). Die Zugabe von Follikelstimulierendem Hormon (FSH, 200 mIU/mL, kalibriert gegen WHO 1. IS 92/510) und Thyreotropin (TSH, 250 IU/mL, kalibriert gegen WHO 3. IS 81/565) zu negativen Proben (0 mIU/mL LH) zeigte, dass diese Hormone die Testergebnisse nicht beeinflussen.

Kreuzreaktivität

Die folgenden potenziell störenden Substanzen wurden entweder zu LH-negativen Urinproben oder LH-positiven Urinproben hinzugefügt, keine der getesteten Substanzen beeinflusste den Test bei der getesteten Konzentration.

Acetaminophen	20 mg/dL
Acetylsalicylsäure	20 mg/dL
Ascorbinsäure	20 mg/dL
Atropin	20 mg/dL
Koffein	20 mg/dL
Gentisinsäure	20 mg/dL
Glukose	2 g/dL
Hämoglobin	10 mg/dL
Ampicillin	20 mg/dL
Tetracyclin	20 mg/dL
Bilirubin	2 mg/dL

Studie mit Laien

60 englischsprachige weibliche Freiwillige im Alter von 20 bis 40 Jahren, ohne jegliche Fachkenntnisse über Schnelltests, nahmen an diesem Experiment teil. Sie haben unterschiedliche Bildungshintergründe. Ein Fragebogen wurde ebenfalls entworfen, um die Eignung der Gebrauchsanweisung und die Verwendung des Geräts zu bewerten, insbesondere in Bezug auf die Durchführung des Tests, das Ablesen der Ergebnisse und das Verständnis der Gebrauchsanweisung. Die Testergebnisse zeigten, dass alle Laien den LH-Anstieg in ihrem Menstruationszyklus erkennen konnten.

[EINSCHRÄNKUNGEN UND MÖGLICHE FEHLER]

- Der Test funktioniert nur, wenn die Anweisungen genau befolgt werden. Obwohl der LH Eisprung Schnelltest Midstream sehr genau und empfindlich bei der Erkennung des Eisprungs ist, kann es in seltenen Fällen zu falschen Ergebnissen kommen (positiv, wenn kein Eisprung vorliegt, oder negativ, wenn ein Eisprung vorliegt).
- Der LH Eisprung Schnelltest Midstream sollte nicht zur Empfängnisverhütung verwendet werden.
- Einige verschreibungspflichtige Medikamente, wie z. B. Menotropine, können das Testergebnis beeinflussen. Bestimmte seltene medizinische Zustände oder der Beginn der Menopause können erhöhte LH-Werte verursachen. Bei einigen Frauen kommt es nicht in jedem Zyklus zu einem Eisprung, und während dieser Zyklen ohne Eisprung wird bei ihnen kein Anstieg des LH-Hormonspiegels festgestellt. Frauen mit polyzystischem Ovarialsyndrom (PCOS) erhalten möglicherweise keine verlässlichen Ergebnisse von Eisprungtests. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie sich unsicher sind.
- Reduzieren Sie Ihre Flüssigkeitsaufnahme 2 Stunden vor dem Test, da das Trinken übermäßiger Mengen an Flüssigkeit das LH im Urin verdünnen kann, was zu einem negativen Ergebnis führen kann, obwohl es positiv sein sollte.
- Der LH Eisprung Schnelltest Midstream erkennt nur den Hormonanstieg, der dem Eisprung vorausgeht; es kann nicht feststellen, ob Sie während Ihres Zyklus tatsächlich eine Eizelle freisetzen werden.

[FRAGEN UND ANTWORTEN]

- Wie genau ist der LH Eisprung Schnelltest Midstream?

In klinischen Studien wurde gezeigt, dass der LH Eisprung Schnelltest Midstream >99% genau ist, um den LH-Anstieg zu erkennen.

- Ersetzt dieser Test die Methode der Basaltemperaturmessung (BBT)?

Die Veränderung der Basaltemperatur zeigt hauptsächlich an, dass der Eisprung bereits stattgefunden hat. Der LH Eisprung Schnelltest Midstream zeigt an, dass der Eisprung kurz bevorsteht.

- Beeinflussen Alkohol, Aspirin, Paracetamol oder andere gängige Medikamente den Test?

Nein, aber einige hormonelle Medikamente können die Testergebnisse beeinträchtigen. Wenn solche Medikamente eingenommen werden oder vermutet werden, sollte ein Arzt aufgesucht werden, um die Testergebnisse zu bestätigen. Medikamente, die hCG oder LH enthalten, können die Testergebnisse beeinflussen, und Clomid kann zu falsch positiven Ergebnissen führen, wenn Sie zu früh in Ihrem Zyklus mit dem Testen beginnen.

- Warum ist Morgenerin keine gute Probe?

Morgenerin wird nicht empfohlen, da die meisten Frauen einen LH-Anstieg im Blut in den frühen Morgenstunden erleben, dieser jedoch erst später am Tag im Urin erscheint.

- Können Testergebnisse nach fünf Minuten interpretiert werden?

Nein. Der Test sollte für die besten Ergebnisse nach 3-5 Minuten abgelesen werden. Obwohl ein positives Ergebnis sich über mehrere Tage nicht ändern sollte, kann ein negatives Ergebnis innerhalb von Minuten nach Ende der Testzeit in ein falsch positives Ergebnis umschlagen, was keine genaue Interpretation wäre. Daher sollten Sie das Ergebnis nicht nach 10 Minuten ablesen und das Test-Midstream nach dem Ablesen entsorgen.

- Die Kontrolllinie von heute hat einen anderen Rotton als die Kontrolllinie von gestern. Ist das ein Problem?

Nein. Farbvariationen der Kontrolllinie beeinträchtigen das Testergebnis nicht. Vergleichen Sie immer die Farbe der Testlinie mit der Kontrolllinie desselben Geräts an dem Tag, an dem der Test durchgeführt wird. Vergleichen Sie keine Linien von verschiedenen Geräten.

- Eine rosa Hintergrundfarbe und vertikale Streifen sind im Ergebnisbereich während der Testzeit aufgetreten. Ist das ein Problem?

Nein. Jede Urinprobe variiert in ihrer chemischen Zusammensetzung, ebenso wie die Luftfeuchtigkeit im Testraum. Solche Schwankungen der physikalischen Bedingungen können die vertikalen Streifen und/oder die rosa Hintergrundfarbe verursachen, aber sie beeinträchtigen die Testergebnisse nicht. Solange das Kontrollband innerhalb von fünf Minuten erscheint, funktioniert der Test ordnungsgemäß.

- Wie lange sollte ich den Test weiterhin durchführen?

Sofern von einem Arzt nicht anders angegeben, beenden Sie den Test, sobald der LH-Anstieg festgestellt wurde. Fünf bis zehn Tage Testen können erforderlich sein, um den LH-Anstieg zu erkennen, obwohl zusätzliche Tests erforderlich sein können.

- Was soll ich tun, wenn ich mir immer noch unsicher bin, wann das Testkit positiv ist?

Wenn Sie sich immer noch unsicher sind, wann das Testkit positiv ist, versuchen Sie diesen Ansatz. Führen Sie während eines Zyklus Geschlechtsverkehr durch, wenn Sie glauben, dass Ihr Kit anzeigt, dass Sie einen Eisprung haben, und testen Sie dann Ihren Urin weiter, auch wenn der Eisprung bereits vorbei ist. Dies wird Ihnen helfen, die maximale Dunkelheit Ihrer Testlinie zu sehen. Da das Eisprungssignal (LH-Anstieg) nur 48-60 Stunden anhält, wird Ihre Testlinie schließlich verblassen, wenn Sie nach dem Eisprung weiter testen. Das Verblassen dieser Linie wird Ihnen helfen, die maximale Dunkelheit Ihrer Testlinie zu erkennen und Ihnen mehr Sicherheit bei der Bestimmung Ihrer fruchtbarsten Zeit zu geben.

- Ich habe ein positives Ergebnis erhalten und hatte während dieser fruchtbaren Tage Geschlechtsverkehr. Ich bin nicht schwanger geworden. Was soll ich tun?

Es gibt viele Faktoren, die die Fähigkeit, schwanger zu werden, beeinflussen können. Oft kann es notwendig sein, das Testkit 3-4 Monate lang zu verwenden, bevor eine Schwangerschaft eintritt. Ein Arzt sollte konsultiert werden, wenn nach 3-4 Monaten keine Schwangerschaft eintritt.

			Hangzhou Clongene Biotech Co., Ltd. No.1 Yichuang Road, Yuhang Sub-district, Yuhang District, 311121 Hangzhou, China
			Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe) Eiffestrasse 80, D-20537 Hamburg, Germany



Index des Symbols

	Nicht wiederverwenden		Nur für den in-vitro-diagnostischen Gebrauch
	Bei 4-30°C lagern		Gebrauchsanweisung beachten
	Achtung		Chargennummer
	Verwendbar bis		Ausreichend für <n> Tests
	Vor Sonnenlicht schützen		Trocken lagern
	Hersteller		Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden
		Bevollmächtigter in der Europäischen Gemeinschaft	

Versionsnummer: 4.3
Gültigkeitsdatum: 15. August 2019